



Curso **Conexão**

Aprimoramento Pessoal e Profissional

PROGRAMA

Por Aquilar Pinheiro



PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA - PNL



Aguilar Pinheiro

Neurocientista | PNLista

Minicurrículo

É um dos fundadores do IBGA - NIC PNL. Coordenador e Professor de pós-graduação. Graduado em arquitetura, administração de empresas, com pós-graduação em Docência do Ensino Superior pela PUC-Minas e em Neurociências pela UFMG. É Treinador Avançado em PNL (Advanced Trainer), com formações no Brasil, Alemanha e Estados Unidos.

Possui mais de 500 publicações sobre PNL, Coaching e Desenvolvimento pessoal e profissional. Autor de cinco livros, sendo dois sobre comportamento e PNL. É editor master da Editora Tetrakis.

Atua como facilitador de cursos de PNL desde 1992, sendo um dos profissionais mais comprometidos com a PNL Técnica Aplicada.

Objetivos:

Em primeiro lugar, um esclarecimento sobre **cursos de PNL**. É comum recebermos aqui no **IBGA** pessoas procurando por curso de PNL com a ideia de que a PNL é um curso. Não. Não é.

A PNL é um Método. Desse modo, possui procedimentos, instrumentos, ferramentas e técnicas. Sendo assim, as possibilidades de cursos de PNL são infinitas. Isso, porque a PNL é inerente ao comportamento e à comunicação humana.

Portanto, os objetivos do **Curso Conexão - Aprimoramento Pessoal e Profissional** são no sentido de capacitar você para compreender o que é a PNL - Programação Neurolinguística e como ela pode ser utilizada para fazer o seu aprimoramento.

Conseqüentemente, atuaremos em três direções:

1) Lidando com Limitações; 2) Melhorando Comportamentos e 3) Desenvolvendo e expandindo habilidades.

Porque Conexão?

01

Todos Temos os Recursos Necessários

Isso significa que possuímos os recursos dos quais precisamos para lidar com as situações da vida. No entanto, estes, nem sempre estão disponíveis no momento e contexto nos quais precisamos.

02

Somos o Resultado de Nossas Experiências

Nossas experiências e memórias, boas e ruins, formam o nosso modelo mental. É dele que tiramos nossas potencialidades e limitações. Nesse sentido, nem sempre temos consciência de nossos comportamentos, principalmente dos limitantes.

03

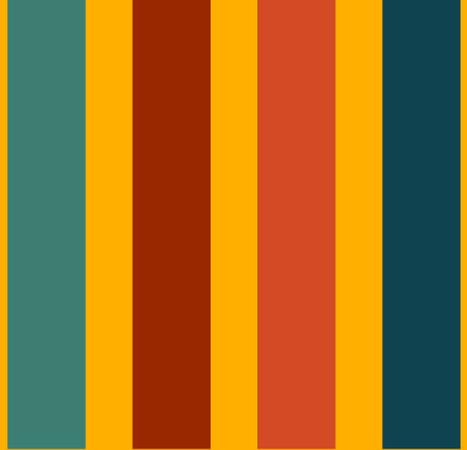
Todo Comportamento é Útil em algum Contexto

Portanto. **Conexão** significa tomar consciência de nós, sermos capazes de identificar nossos pontos fracos e fortes. Entender que todo comportamento gera resultados (+) ou nos trás consequências (-). Por conta disso, ao aprendermos como nos conectar com esses recursos, adquirimos a capacidade de sermos melhores e mais felizes.



Principais Tópicos





A ESTRUTURA DAS CONEXÕES



MÓDULO 01

Autodescoberta

Vamos entender como é o funcionamento de nosso cérebro e como ele gera a nossa mente.

Em seguida, vamos usar as ferramentas da PNL para preparar nossa mente para as mudanças.

Nesse sentido, é importante ressaltar que quem decide o que precisa e deseja é você.



Crenças e Valores

A PNL é neutra em relação ao que você acredita.

Em síntese, seus valores, suas crenças e critérios são sempre respeitados durante todo o processo.

Nós oferecemos o método e seu instrumental.

Também orientamos para que você faça o melhor uso dele para alcançar seus objetivos.





Privacidade e Liberdade

Desde o primeiro momento, queremos que você se sinta acolhido e reconheça no ambiente, em nossa equipe e nos demais participantes os seus elementos chave para alcançar seus objetivos.

Nesse sentido, definir estes objetivos é uma das primeiras etapas do curso.

Sendo assim, podemos avançar...

MÓDULO 02

Níveis de Mudança

Muitas vezes, achamos que determinado ambiente nos é hostil. Por outro lado, tendemos a comparar nossos comportamentos com os de outras pessoas. Contudo, se isso acontecer, teremos a impressão de superioridade em alguns casos e em outros de inferioridade.

Em síntese, se nos compararmos com nós mesmos, abriremos espaços para nos conectar com o que há de melhor dentro de nós.

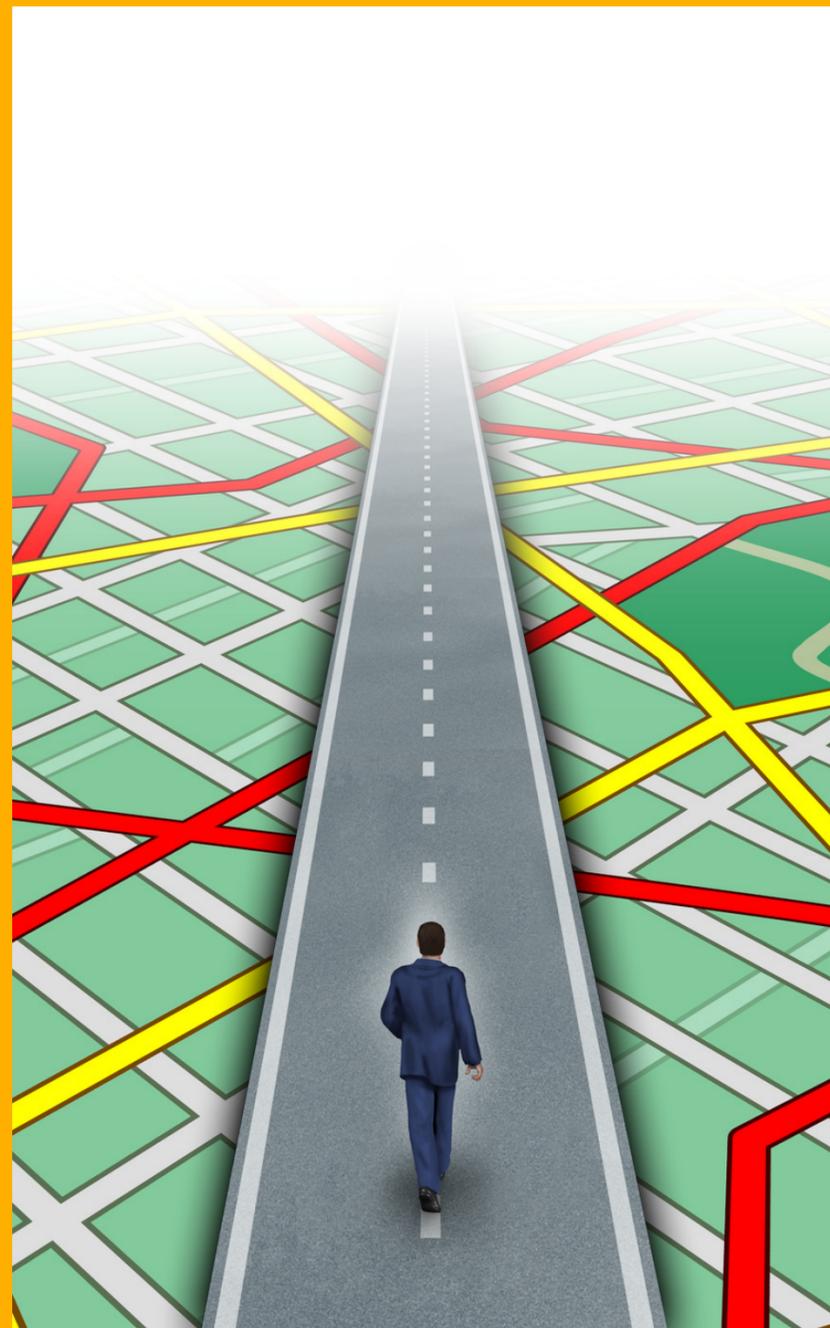
Então, nesse momento, criaremos as nossas Conexões Generativas.



Preparando o Terreno

Neste módulo vamos avançar com o processo de mudança.

Você vai neutralizar suas limitações e se abrir para as novas conexões.



Mudando a Direção

O primeiro passo para reconhecermos quem somos e nos dirigir para quem desejamos ser, é ter uma clara ideia de onde estamos e aonde queremos chegar.



Estados Emocionais

Todos os fatos que acontecem conosco, sendo externos a nós ou criado por nós, afetam nossos Estados Emocionais.

Dessa maneira, ter convicção disso, nos permite eliminar os elos negativos de nossas conexões e possibilita novas ligações com nossas potencialidades.

MÓDULO 03

Ancorando no Sucesso

Em primeiro lugar, temos que definir o que é sucesso. Certamente, não se refere apenas aos bens materiais. Quantos ricos depressivos e infelizes pagariam para ter paz e felicidade?

No módulo 01 falamos sobre Crenças, Valores e Critérios. Portanto, vamos utilizar estes conhecimentos para definir o que é e para que desejamos o nosso sucesso particular.



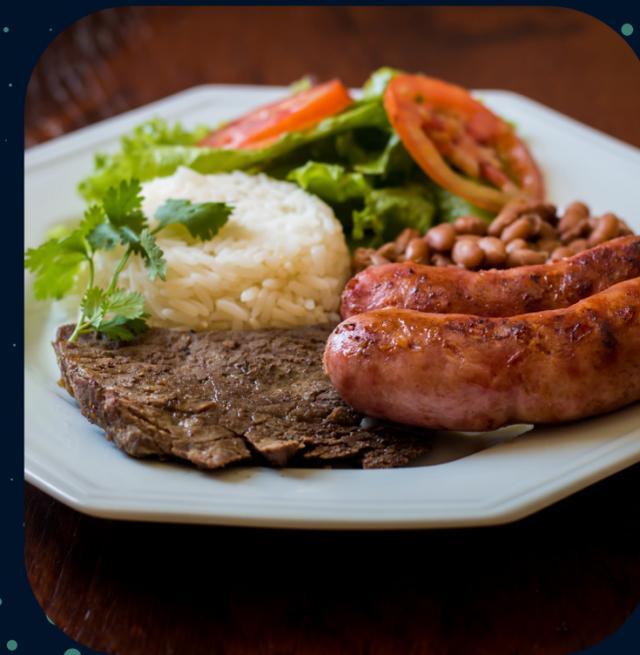
Ponto de Vista

Qual ou quais desses pratos você adora, qual detesta e qual suporta?

Percebe que se trata de um ponto de vista?

Com toda certeza, ele está fundamentado em suas crenças, seus valores e critérios sobre comida, alimento e prazer.

Desenvolver a multiplicidade de pontos de vista nos torna mais afetivos e honestos conosco e com os outros com quem nos relacionamos.



MÓDULO 04

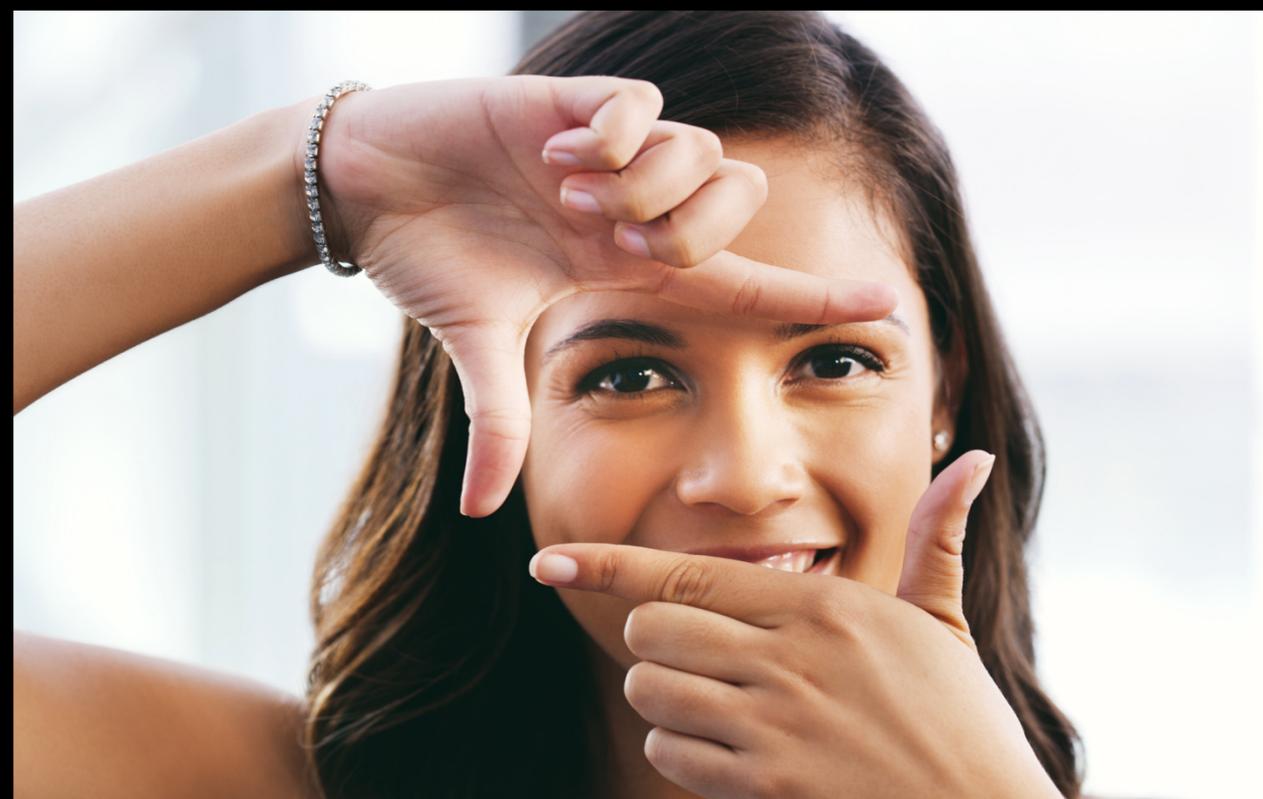
Ressignificações

Por fim, nesse momento do curso, teremos o projeto pessoal de cada um.

Alguns pontos serão compartilhados, outros guardados em segredo de estado...

O certo é que o maior objetivo de um processo de mudança com a PNL é criar novos significados para nossas experiências.

Como resultado, mudaremos a nossa maneira de alcançar objetivos, por meio de nossas habilidades conectadas.





Quem Você Deseja Ser?

Ao contrário do que muita gente pensa, a PNL não é uma fórmula mágica de mudar.

Ela é um método de mudança rápido, seguro e altamente eficiente.

Para tanto, o que este curso oferece é o suficiente para você compreender a PNL como um processo que será útil a você durante o curso e, principalmente, depois dele.

O que Você Terá:



Apostila

Você receberá um exemplar impresso e o arquivo eletrônico da apostila



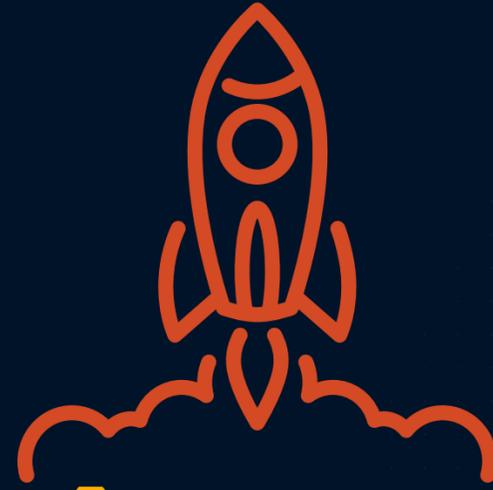
Materiais

As práticas exigirão alguns materiais.
A maioria você vai levar para continuar com sua evolução.



Lanches

Nosso corpo precisa de energia, nossa mente anseia por isso e por momentos para socializar...



BÔNUS RECICLAGEM

Ao concluir o **Curso Conexão - Aprimoramento Pessoal e Profissional** você adquire o direito de participar de outras turmas futuras, sem ter que pagar novamente pelo curso*.

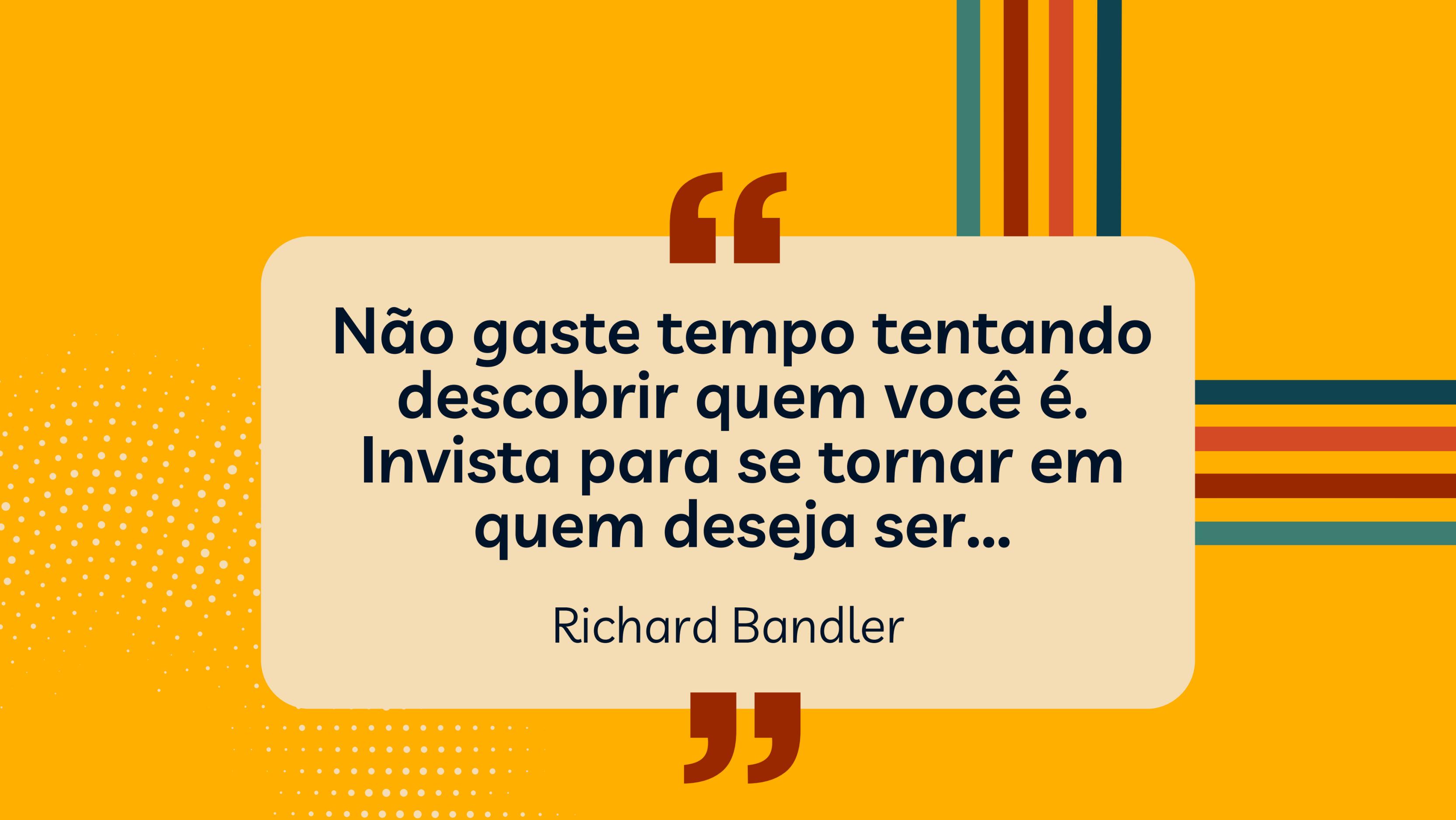
Certamente, haverá alguém de turmas anteriores compartilhando mudanças com você durante a sua primeira participação.

* Durante o curso detalharemos como fazer para participar

Sua opinião Conta +

- 1 Avalie o que recebeu...
- 2 Divulgue para o mundo...
- 3 Seja exigente com você...





“

Não gaste tempo tentando descobrir quem você é. Invista para se tornar em quem deseja ser...

Richard Bandler

”

ATÉ BREVE, NO CONEXÃO



 interacao@cursocoachingpnl.com

 [+55 | 31 9 9828-1504](tel:+5531998281504)

 cursocoachingpnl.com

